



## Teilnehmer am Göttinger Gesundheitsmarkt:

- Albert-Schweitzer-Familienwerk e.V.
- Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V.
- Anonyme Alkoholiker
- Betreuungsstelle Stadt und Landkreis Göttingen
- Büro für Integration der Stadt Göttingen
- DRK-KV Göttingen-Northeim e.V.
- Feinstoffpraxis Jaster Göttingen (ab September mit Beckenbodenkurs für Frauen jeder Altersgruppe)
- Frauen-Notruf e.V. Göttingen
- Freie Altenarbeit
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
- Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen
- Gesundheitsregion Göttingen Südniedersachsen
- Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
- Hospiz an der Lutter (Ambulantes Hospiz)



## Teilnehmer am Göttinger Gesundheitsmarkt:

- Jasmin Pfeiffer, Naturveda Ernährungsberaterin D.N.I.
- Kibis Göttingen
- Kreisverband Legastenie Göttingen-Northeim
- Mungo-Verlag
- Overeaters Anonymus
- Paracelsus Kliniken Bad Gandersheim
- Satiyoga-Pranaheilung, V. Hasse
- Selbsthilfe Körperbehinderter
- Selbsthilfegruppe Epilepsie
- Senioren und Pflegestützpunkt Landkreis
- Seniorenbeirat der Stadt Göttingen
- Seniorenschutzbund
- Therapiezentrum OPEN
- Turn- und Wassersportverein Göttingen von 1861 e.V.
- Urban - Fit. For. Life
- Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
- Weg der Mitte- Daya Mullins Stiftung



## Veranstaltungshinweise!

**Treffpunkt Gesundheit – Erzählcafé**

Wege aus der Sucht  
Moderation: Annette Rehfus; Erzählende: Betroffene  
08.09.2022, 17.00 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Str. 34

**WALDBADEN: Entspannen in der Natur?**

Referentin: Janina Schramm, zertifizierte Waldbademeisterin, Coach und Physiotherapeutin  
17.09.2022, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Behandlungsvereinbarung und Krisenpass  
Möglichkeiten der gesundheitlichen Vorsorge in  
Psychiatrie und Psychotherapie**

Referent\*innen: Prof. Dr. phil. Alfred Simon, Klinisches Ethikkomitee (UMG); Dr. med. Katrin Radenbach, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (UMG); Frauke Klinge, M.A., Psychiatrie-Forum Göttingen  
Moderation: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen  
22.09.2022, 18.00 bis 19.30 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Str. 34

**Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Vortrag von Katja Kohler, Rechtsanwältin und Thomas Polchau, Arzt  
13.10.2022, 18.00 Uhr, Holbornsches Haus, Rote Straße 34

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte bleiben Sie gesund!

# 36. Göttinger Gesundheitsmarkt

Programm von 10.30 bis 16.30 Uhr

# 36. Göttinger Gesundheitsmarkt

Informieren, beraten, ausprobieren!

# 36



## Göttinger Gesundheitsmarkt

### Freitag, 2. September 2022

10.30 bis 16.30 Uhr

Johanniskirchhof (Hinter dem „Alten Rathaus“)



- ▶ Information
- ▶ Unterhaltung
- ▶ Vorführungen

- ▶ Beratung
- ▶ Mitmachen

**10.30 Uhr:** Der 36. Göttinger Gesundheitsmarkt wird offiziell eröffnet von **Kreisrat Conrad Finger, Dezernat für Jugend, Bildung, Kultur, Soziales, Innere Dienste und Recht des Landkreises Göttingen.**

**Mit musikalischer Untermalung!**

#### Vorführungen und zum Mitmachen:



**10:30 - 13.00 Uhr:** „Spaziergang der Landtagskandidat\*innen über den Gesundheitsmarkt. Es besteht die Gelegenheit für Fragen und Anregungen.

**11.00 / 12:30 / 14:00 Uhr:** Lungensportgruppe mit Sequenzen aus dem Übungsprogramm des TWG1861 zum Mitsingen.

**11:30 Uhr:** QiGong mit Kristine Ackermann, M.A., zertifizierte QiGong-Therapeutin.

**13:00 Uhr:** Zumba mit Sandra Strong zum Mitmachen.

**14:30 bis 15:30 Uhr:** Moderiertes Gewandheitstraining, Anzeigenübungen sowie Meet & Greet für Klein und Groß mit **4 Teams der Rettungshundeeinheit vom DRK-KV Göttingen-Norheim e.V.** zum Zuschauen.

**15.30 Uhr:** Sophietopia mit Anabel Wolter (Präsentation auf dem Trampolin). Frau Wolter beantwortet Fragen zum Thema Bewegungsfreude bis ins hohe Alter.

**Wir laden Sie herzlich zum Zuschauen**

**...und Mitmachen ein!**

#### Angebotene Beratungsthemen:

- Ambulante Hilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Suchttherapie
- Eingliederungshilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Gesunde Ernährung
- Rechtliche Betreuung
- Fitness / Sport
- Alternative Medizin
- Gesundheitsförderung
- Naturheilkunde
- Selbsthilfe
- Hospiz
- Senioren
- Patienten
- Selbsthilfe
- Wohnberatung
- Pflege, Hilfe im Haushalt, Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Verbraucherberatung
- Yoga



#### Mitmachen:

- Zahn- und Mundgesundheit im Alter
- Händehygiene Test,
- Zuckergehalt / Getränketest
- Suchtquiz
- Notfalldose
- Lernspiele Dyskalkulie
- Interaktive Karte zur Barrierefreiheit

**und vieles mehr !!!!!**

Veranstalter:

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen, info@gesundheitszentrum-goe.de, mit Unterstützung von:

