

Selbsthilfetag 2014

Programm – die Vorträge



<i>Nadja Lehmann (KIBIS Göttingen):</i> „Gehörst du dazu?“ Selbsthilfe stärkt das Zugehörigkeitsgefühl – Begrüßung und Einführung in den Selbsthilfetag 2014	10 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche
<i>Carina Krause (Kleine Löwen Göttingen e.V.):</i> Kleine Löwen – Frühgeborene und ihr Start ins Leben	11 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche
<i>Bärbel Jung (Borderline Dialog Kassel e.V.):</i> Borderline und Co – Wie wir als Familie im Chaos der Gefühle Orientierung und Halt finden und bewahren	12 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche
<i>Erika Hoppe (Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD):</i> Patientenrechte für alle	13 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche
<i>Lesung:</i> Erfahrungen und Leben mit der Diagnose Hirntumor	15 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche
<i>Wolfgang Sosnowski (Mobile Suchtprävention „Näher dran“):</i> Nein sagen – neue Arbeitsweisen im Umgang mit Polytoxikomanie	16 Uhr Gemeindesaal, Albani-Kirche

Programm – die Aktionen



Selbsthilfe-Café: Kommen Sie bei selbstgebackenem Kuchen und Gebäck, Kaffee und Tee ins Gespräch!	ab 10 Uhr Kleiner Gruppenraum, und Innenhof, KIBIS
Sanna Almstedt mixt grüne Smoothies: Hier erhalten Sie Informationen über die unterschiedlichsten Möglichkeiten, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren und wie Sie für Ihre Gesundheit sorgen können!	ab 10 Uhr Stand
Flohmarkt vor der Albani-Kirche: Die <i>Zeittauschbörse (ZeTaBo)</i> informiert über ihre Aktivitäten und das Konzept der modernen Nachbarschaftshilfe!	ab 10 Uhr Grünfläche vor der Albani-Kirche
Sich Ausprobieren mit Steinen – für Kinder und Jugendliche: Die IGS in Geismar stellt ihre <i>offene Werkstatt</i> ganz praktisch vor – lernen Sie neue Werkzeuge, Materialien und Techniken kennen und erwerben Sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten!	ab 12 Uhr auf der Wiese am Teebeet im Cheltenhampark
„Selbsthilfe-Samba“ mit der Gruppe Sambatida: Rhythmus und Lebensfreude! Erleben Sie ein angeleitetes Mitmach- Konzert für 30 – 40 Leute!	ab 14 Uhr auf dem Platz vor den Selbsthilfe-Ständen
Teestunde im Teegarten: Plaudern Sie bei einer Tasse Tee aus frischen Kräutern in ruhiger Atmosphäre und erfahren Sie mehr zu den Aktivitäten von <i>Transition Town</i> und <i>Nährboden Göttingen</i> !	ab 15 Uhr am Teebeet im Cheltenhampark

Programm – die Infoveranstaltungen



Grips e.V. – Göttinger Elterninitiative zur Förderung besonders begabter Kinder	10 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS
Regionale Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD Südniedersachsen Göttingen: Nach einer kurzen Vorstellung der Gruppe stehen Mitglieder für Fragen zur Verfügung	11 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Hochsensibilität	12 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS
Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit: „Ohnmacht und Neubeginn“	14 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS
Mitglieder aus der Gruppe „ Anonyme Spielsüchtige “ stehen für Fragen zur Verfügung.	15 Uhr Großer Gruppenraum, KIBIS
Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD	10 – 12:30 Uhr und 13:30 – 15 Uhr Albanikirchhof 4 -5

Programm – die Stände



Adipositas/Esstörungen	Stand
ADHS Alltagsbewältigung	vor Ort
ERIK – Eltern für ein regionales Integrationskonzept	Stand
Frauen und 12 Schritte – Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen	vor Ort
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe	Stand
Horizonte Göttingen e. V. – Verein zur Unterstützung brustkranker Frauen	Stand
Kleine Löwen Göttingen e. V. – Eltern von Frühgeborenen	Stand
Regionale Selbsthilfegruppe Lungenemphysem - COPD Südniedersachsen Göttingen	Stand
Selbsthilfe Körperbehinderter	am KIBIS-Stand
Unabhängige Patientenberatung Deutschland UPD	Stand