Stand: November 2021

Liebe Selbsthilfeinteressierte,

dieses Verzeichnis gibt Ihnen einen Überblick über die bestehenden und in Gründung befindlichen Selbsthilfegruppen der Stadt und des Landkreis Göttingen.

Am Ende des Verzeichnisses finden Sie eine zusammenfassende Auflistung der Gruppen, die sich derzeit in Gründung befinden, weitere Informationen zur Selbsthilfearbeit und in der KIBIS erhältliche Informationsmaterialien.

Wenn Sie Interesse an einer Gruppe haben, können Sie entweder direkt mit der Gruppe Kontakt aufnehmen oder sich an die KIBIS wenden.
Falls es zu Ihrem Thema keine passende Selbsthilfegruppe gibt, unterstützen wir Sie gern dabei, eine entsprechende Gruppe zu gründen.

Alle Selbsthilfegruppen finden Sie auch im Internet:

http://dvs.selbsthilfe-goettingen.de

Bei Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr KIBIS Team

KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V.

Telefon: 0551 486766

Mo. und Do. 10.00 - 13.00 Uhr
Di. und Mi. 15.00 - 18.00 Uhr

kibis@gesundheitszentrum-goe.de
www.kibis-goettingen.de

Die KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen e.V. wird gefördert durch:

GÖTTINGEN STADT, DIE WISSEN SCHAFFT

LANDKREIS GÖTTINGEN

Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

A

AD(H)S - Gesprächsrunde Wellenreiter für Eltern
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: AWO Kinder- und Jugendhaus, Lönsweg 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.adhs-goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

_____

AD(H)S - Selbsthilfegruppe für betroffene Erwachsene
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 31221, Gruppen-E-Mail: adhsag@gmail.com, Herr Stefan Holzheu, Kai Hickmann, Tel: 0551 31221 oder 0160 96805012

_____

AD(H)S - Stammtisch Wellenreiter für betroffene Erwachsene
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Z.A.K.
Am Wochenmarkt 22
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@adhs-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.adhs-goettingen.de, Frau Claudia Ebbers-Fiegl, Tel: 0551 29211661

_____

Adipositas - Ein Herz für Umfangreiche
Treffzeit: Montags alle drei Wochen
Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0170 2180936, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Adipositas
Zusatz: für Betroffene
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Adipositas Göttingen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Die Hungrigen
Zusatz: Adipositas, Übergewicht
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Themen: Bewegung, Ernährung, Abnehmen

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Erster Stock, Raum 3, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen.
Einwahl ist via Telefon, Computer, Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit (Sa. 19.30) Möglichst 10 Min. früher einwählen.
Treffpunkt: Raum 3, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

_____

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Clubhaus der Christophorus Kirche, Theodor-Heuss-Straße 47
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Freitag im Monat!

A

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

---

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de
Bemerkungen: Offenes Meeting jeden letzten Mittwoch im Monat!

AA - Anonyme Alkoholiker
Treffzeit: Jeden So. im Monat 17.00 Uhr
Treffpunkt: Station 10, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7905874, Gruppen-Internetseite: http://www.anonyme-alkoholiker.de

---

ACA - Erwachsene Kinder von Alkoholikern und aus dysfunktionalen Familien
Zusatz: Frauen und Männer ab 18 Jahre, die von den Auswirkungen des Aufwachsens in einer suchtbelasteten oder dysfuntionalen Familie genesen möchten.
Treffzeit: Virtuelle Gruppentreffen über FreeConferenceCall mit Einwahlnummer 0221 98203406 und Zugangscode 413513# u. Meeting ID: aca-goettingen. Einwahl ist via Telefon, Computer, Smartphone möglich zur reg. Gruppenzeit (So. 17 - 18.30). Möglichst 10 Min. früher einwählen.
Treffpunkt: Psychiatrische Klinik der UMG, Von-Siebold-Straße 5 (Gruppenraum 5)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 46151785, Gruppen-E-Mail: aca-goettingen@protonmail.com, Gruppen-Internetseite: https://erwachsenekinder.org/, Herr Niels Unger, Tel: 0176 46151785, Telefonzeit: 9.00 - 23.30, aca-goettingen@protonmail.com, Corinna, corinna-doerhage@gmail.com

Al-Anon
Zusatz: Familiengruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden Mi., 19.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinik Göttingen, Raum 441, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 3526716, Gruppen-E-Mail: zdb@al-anon.de, Gruppen-Internetseite: http://www.al-anon.de

---

Alkoholembryopathie FASD
Zusatz: Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern durch vorgeburtliche Alkoholschädigung.
Treffpunkt: Wird auf Webseite bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: irmwills@fasd-suedniedersachsen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.fasd-suedniedersachsen.de, Frau Wills, Tel: 05561 982867, Fax: 05561 982866, irmwills@fasd-suedniedersachsen.de

---

Frauen und 12 Schritte
Zusatz: Selbsthilfegruppe für Frauen mit Alkoholproblemen
Kontaktaufnahme: Christina, Tel: 0551 8209320

Freie Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Kupski, Tel: 0551 76603

Offene SHG für Betroffene mit Alkohol-/Medikamenten- abhängigkeit
Zusatz: Schwerpunkt Alkoholabhängigkeit
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/alkoholabhängigkeit Herr Geffe, Tel: 0551 21167, Frau Schlack, Tel: 0551 66584

A

Treffpunkt Alleinerziehende
Zusatz: Angeleitete Gruppe für alleinerziehende Frauen mit ihren Kindern.
Treffzeit: 14-tägig montags, 16.30 bis 18.30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Treffpunkt: Petri Haus Grone, Eltern-Kind-Zentrum, St.-Heinrich-Straße 1
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 517810, Gruppen-Fax: 0551 5178118, Gruppen-E-Mail: diakonieverband.goettingen@evlka.de, Gruppen-Internetseite: https://kksoa-goettingen.wir-e.de/alleinerziehende, Frau Christina Wehrmann, Tel: 0551 517810, Telefonzeit: Do. u. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr, Fax: 0551 5178118, christina.wehrmann@evlka.de

---

Angst und Panik
Zusatz: Offener Gesprächskreis für Betroffene
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in den geraden Wochen, 15.00 bis 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Angst und Panik II (auch Freizeitgestaltung)
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für seelische Gesundheit, Angst-Panik-Depression
Zusatz: Seelenanker Bebra
Treffzeit: Gruppen treffen sich im wöchentlichen Wechsel:
1. Woche, Gruppe 1:
Mo. und Di., 18.30 bis 20.30 Uhr; 2. Woche, Gruppe 2:
Mi. und Do., 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Wird telefonisch bekannt gegeben, 36179 Bebra
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bebra.shg@gmail.com, Herr Christian Lübeck, Tel: 0160 93883454

Die Gerissenen - eine SHG für Menschen nach einer Aortendissektion oder mit einem Aortenaneurysma
Zusatz: SHG für Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Herr Nikolaus Kahlen, Tel: 0551 40137181, njkahlen@gmx.de

---

SHG Arthrose
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: arthrosegruppe@gmail.com

Angehörigentreff von Ataxie Betroffener
Treffzeit: Es sind halbjährliche Treffen geplant. Teilnahme vorher anmelden, bzw. Treffzeit erfragen!
Treffpunkt: Seminarraum Feinbäckerei Thiele, Hennebergstraße 12
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Tanja Holzapfel, tanjah@ataxie.de

---

Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Autismus Göttingen e.V.
Treffpunkt: Autismus-Therapie-Zentrum, Weender Landstr. 59
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05504 402, Gruppen-Fax: 0551 38420130, Gruppen-E-Mail: zeuner.gross-schneen@t-online.de, Gruppen-Internetseite: http://www.autismus-goettingen.de, Herr Lothar Zeuner, Tel: 05504 402, zeuner.gross-schneen@t-online.de

---

Gesprächskreis Autismus
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat
Treffpunkt: AWO Begegnungsstätte, Am Korbhofe 6, 37120 Bovenden
Kontaktaufnahme: Frau Kerstin Carl, Tel: 05505 999370, kerstin.carl@web.de, Frau Andrea Müller, Tel: 05594 8599

B

ERIK
Zusatz: Eltern für ein regionales Integrationskonzept
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.erikweb.de, Herr Jochen Henke, Tel: 0551 791753, henke@erikweb.de

---

Mittendrin - SHG für Eltern mit behinderten Kindern
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: Frau Jutta Hunold, Tel: 05594 1440 (ab 17 Uhr oder AB), huhnold.harz14@t-online.de
Bemerkungen: Momentan keine feste Gruppe vorhanden, Beratung ist telefonisch möglich.

Mittendrinner
Zusatz: Erwachsene mit Einschränkungen/Behinderungen
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.
Treffzeit: Mo., 18.00 bis 19.30 Uhr und Mi. 15.00 bis 17.00 Uhr im Wechsel; Jeden Sa., 15.00 bis 17.00 Uhr; Es gibt verschiedene Gruppen, bitte erfragen Sie die genauen Termine direkt!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5473312, Gruppen-Fax: 0551 5473315, Gruppen-Internetseite: http://www.shk-goe.de

---

Treffpunkt für Jugendliche mit Beeinträchtigung
Zusatz: ca. 10 Jahre - ohne Begrenzung
Status: unbestimmt
Treffpunkt: Haus mit vielen Etagen e. V., FED Göttingen, Masch 25, 37124 Rosdorf
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.haus-mit-vielen-Etagen.de

---

SHG für berufliche Neuorientierung
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Absolute Beginner Treff
Zusatz: Online Forum für erwachsene Menschen ohne Beziehungserfahrung
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.abtreff.de/

CoDA
Zusatz: SHG für anonyme Co-Abhängigkeit und Beziehungssüchtige
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.coda-deutschland.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

Angehörige bipolar Erkrankter
Treffzeit: Jeden 2. Do. im Monat, 18.30 Uhr
Treffpunkt: Bibliotheksraum der Psychiatrie, Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: mittelbar-bipolar-goettingen@t-online.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

SHG Bipolar Erkrankte
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Str. 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: bipolar.shg.goettingen@gmx.de, Mathias

---

Blasenkrebs SHG Südniedersachsen/Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr (Ausnahmen und Terminverschiebungen auf unserer Homepage unter dem Punkt Termine).
Treffpunkt: Handbibliothek der Urologie, Raum 2 C2 425 , Universitätsmedizin Göttingen (UMG), Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 703634, Gruppen-E-Mail: bsufka.karl-heinz@t-online.de, Gruppen-Internetseite: http://www.blasenkrebs-shb.de/category/goettingen

B - C

BVN - Blinden- und Sehbehindertenverband
Zusatz: Regionalverband Süd-Ost-Niedersachsen e.V., Beratungsstelle Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Geschäftsstelle des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, Tel: 0531 324868, Telefonzeit: Mo., Di. und Do., 10.00 bis 12.00 Uhr und Mi. 10.00 bis 17.00 Uhr, Fax: 0531 324871, rv-suedostnds@blindenverband.org

---

Ärztlich begleitete Gruppe für Bluthochdruck
Treffzeit: Jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Evangelisches Krankenhaus (kleiner Konferenzsaal) Göttingen-Weende, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 487091, Gruppen-Internetseite: http://www.blutdruck-goe.de, Frau Lilo Götte, Tel: 0551 487091, Geschäftsstelle Blutdruckinstitut Göttingen e.V., Tel: 0551 30985325, Fax: 0551 30985329, info@blutdruck-goe.de

---

SHG Borderline für Frauen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Borreliose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Horizonte Gesprächskreis
Zusatz: Verein zur Unterstützung brustkrebskranker Frauen
Treffzeit: Di., alle 4 Wochen, 16.00 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.horizonte-goettingen.de
Bemerkungen: Angehörige und erkrankte Männer können auf Anfrage auch teilnehmen.

Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
Zusatz: Betroffene Männer sowie Angehörige
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: https://www.brustkrebs-beim-mann.de, Herr Kuno Meyer, Tel: 0160 1180105, k.meyer@brustkrebs-beim-mann.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

SHG Bulimie und Essstörungen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Long Covid / Corona
Status: in Gründung
Bemerkungen: Die Gruppe sucht Menschen die eine Erkrankung überstanden haben, an Langzeitfolgen leiden oder Angehörige haben, die erkrankt sind.
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Südniedersachen CRPS
Zusatz: Bevorzugt telefonische Beratung - ist dem CRPS Netzwerk Niedersachsen angeschlossen, welches überregionale Treffen organisiert!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 8308480, Gruppen-E-Mail: Shg.Goettingen@yahoo.com

D

Deutsche ILCO e. V.
Zusatz: SHG für Menschen mit künstlichem Darmausgang, künstlicher Harnableitung und mit Darmkrebs
Treffzeit: Termine bitte erfragen!
Treffpunkt: im Bürgerhaus Göttingen-Grone (Parkplatz Alte Schule), Martin-Luther-Str. 10, Ecke Greitweg
Kontaktaufnahme: Herr Schridde, Tel: 0551 79748375 oder 0152 53529864, schridde@gmx.li

---

Angehörigentreffen frontotemporale Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz, die an der Klinik angebunden sind bzw. angebunden werden können.
Treffzeit: 3x jährlich freitags, 11.00 bis 14.00
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Austausch- und Therapiegruppe für Menschen mit beginnender Demenz (angeleitet)
Zusatz: Demenzbetroffene im Frühstadium der Erkrankung, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Status: geschlossen
Treffzeit: 10 Termine - mittwochs alle 2 Wochen, 10.00 bis 11.30 Uhr (+Vor- und Nachgespräch)
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Betreuung/Betreuungsgruppen demenzkranker Menschen zu Hause
Zusatz: Entlastung für die Angehörigen
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Treffpunkt: Martin-Luther-Straße 20A
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 37073970, Gruppen-E-Mail: demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.diakonieverband-goettingen.de/ds

---

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können.
Treffzeit: 1x monatlich donnerstags, 15.00 bis 16.30 Uhr, Termin muss vorher erfragt werden.
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Leben mit der Diagnose Demenz - Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://perspektivwechsel-demenz.de/, Frau Michaela Kaplaneck, Tel: 0551 37078088, kaplaneck@t-online.de
Bemerkungen: Diese Gruppe ist gerade dabei sich neu zu formieren. Neuinteressierte nehmen bitte Kontakt mit Frau Kaplaneck auf.

D

Lokale Allianz gegen Demenz
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Nachbarschaftszentrum Grone, Deisterstraße 10
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 5046230, Gruppen-Fax: 0551 63374051, Gruppen-E-Mail: info@drg-goettingen.de, Frau Lydia Wochnik, Tel: 0551 5046230, Telefonzeit: 9.00 - 16.00 Uhr, Fax: 0551 63374051, info@drogoettingen.de, Frau Tatjana Eggert
Bemerkungen: Sprache: russisch!
Zielgruppe: SeniorInnen; Betroffene und Nicht-Betroffene, Angehörige

---

Runder Tisch für Angehörige von Demenzkranken
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden letzten Do. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Lorenz-Wertmann-Haus, Scharrenstraße 9-11, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 9968611, Gruppen-Fax: 05527 9968615, Gruppen-E-Mail: riemekasten-remy@caritas-suedniedersachsen.de
Bemerkungen: Voranmeldung notwendig, da Teilnahme auf 10 TeilnehmerInnen begrenzt ist.

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz (angeleitet)
Zusatz: Nur Angehörige von Menschen mit Demenz, die an der Klinik angebunden sind, bzw. angebunden werden können. Jährlich neue Aufnahme von Mitgliedern möglich.
Status: geschlossen
Treffzeit: 1x jährlich, 5 Termine im wöchentlichen Abstand, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Von-Siebold-Straße 5
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3914258, Gruppen-Fax: 0551 3966692, Gruppen-E-Mail: elke.wiegemann@med.uni-goettingen.de; claudia.bartels@med.uni-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.psychiatrie.med.uni-goettingen.de
Bemerkungen: Vorher bitte Kontakt aufnehmen, um Treffen zu erfragen.

Weggemeinschaft
Zusatz: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz
Ort: Bovenden OT Lenglern
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Lange Straße (neben der Kirche) 37120 Bovenden OT Lenglern
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05593 937490, Gruppen-E-Mail: heidemarie.adam@abylen.de, Frau Heidemarie Adam

---

Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

DAS - Selbsthilfegruppe Depression, Alkohol, Spielsucht
Ort: Holzminden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 16.45 Uhr
Treffpunkt: Lutherkirche Kirchplatz 5, 37603 Holzminden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 6567059, Gruppen-E-Mail: f.grotjahn@gmx.de

---

Lebensfreude trotz Depression
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 13 bis 15.00 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Für Menschen mit Depression ab 35 Jahre.

Menschen mit Depression
Status: in Gründung
Ort: Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Depression ab 35 Jahre
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Di. im Monat, 17.45 bis 19.15 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

D - E

SHG Depression bis 35 Jahre II
Status: pausiert
Ort: Göttingen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Depression bis 35 Jahre I
Zusatz: Für Betroffene
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Regenbogen 2000
Zusatz: Betroffene von Depressionen, Ängsten und Burnout
Ort: Witzenhausen
Treffzeit: Jeden letzten Mi. im Monat, 18.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Aufwind, Walburgerstr. 49 37213 Witzenhausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg-regenbogen-2000@web.de, Gruppen-Internetseite: http://www.regenbogen-2000.de/
Bemerkungen: Bitte um vorherige Kontaktaufnahme!

_____

SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
Zusatz: Skin Picking
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Messie-Hilfe-Telefon
Ort: Überregional
Treffzeit: Jeden Di., 9.00 bis 12.00 Uhr und jeden Do., 15.00 bis 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 089 55064890, Gruppen-E-Mail: messie@h-team-ev.de, Gruppen-Internetseite: http://h-team-ev.de/beratungshilfen/messie-hilfe-telefon/

_____

SHG Desorganisation
Zusatz: Nur Betroffene
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Über KIBIS (0551/486766); kibis@gesundheitszentrum-goe.de) oder an silene@gmx.de

Insuliner SHG
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: Apex, Burgstraße 46
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 48391, Gruppen-E-Mail: s.gessert-eggert@gmx.de, Frau Sabine Gessert-Eggert, Tel: 0551 48391, Telefonzeit: nachmittags und abends, s.gessert-eggert@gmx.de
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme erwünscht!

_____

Arbeitskreis Down-Syndrom
Zusatz: Ortsgruppe Göttingen
Treffzeit: Bitte erfragen!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@DownSyndrom-Goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.downsyndrom-goettingen.de/, Frau Hanke, Tel: 0551 7975626, Telefonzeit: Abends
Bemerkungen: Für Familien mit Kindern / Angehörige mit Trisomie 21.

_____

Die wilden Holländer - Familien/Angehörige von Menschen mit Down Syndrom
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Familienzentrum St. Antonius St.-Laurentius-Str. 2, 37434 Gieboldehausen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 200796, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrautz@web.de, Frau Nicole Kohlrautz, Tel: 05528 200796, Telefonzeit: Nachmittags, n.kohlrautz@web.de

_____

SHG Eigenverantwortung und Resilienz als Aufstellungsteilnehmende
Zusatz: Für Aufstellungserfahrene und Aufstellungsinteressierte (keine Aufstellungen im Rahmen der SHG, sondern Erfahrungsaustausch zur Thematik)
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg.aufstellende@gmx.de

E

Die Insulaner
Zusatz: SHG für Menschen ohne ausreichende soziale Kontakte und familiäre Anbindung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Kontakt über KIBIS oder silene@gmx.de

EIFER e.V.
Zusatz: Elterninitiative zur Inklusion und Förderung beeinträchtigter Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 18.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Northeim, Scharnhorstplatz 1, 37154 Northeim
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 6100693, Gruppen-E-Mail: info@eifer-ev.de, Frau Susanne Grebe-Deppe, Tel: 0160 6100693, info@eifer-ev.de, Frau Monika Nölting, Tel: 0162 4355327, info@eifer-ev.de

---

Elterngruppe Kinder fordern uns heraus (angeleitet)
Zusatz: Eltern mit Kindern im Alter von fünf bis zehn Jahren.
Treffzeit: nach Vereinbarung, 1x wöchentlich an 6 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Elterngruppe Ressourcen stärken - Kraft tanken
Zusatz: Stark belastete und psychisch kranke Eltern; Mütter und Väter, die mindestens ein Kind bis sieben Jahre haben (angeleitete Gruppe).
Treffzeit: Nach Vereinbarung 1x wöchentlich vormittags an 12 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Danziger Straße 40

Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Gekko
Zusatz: Kontaktgruppe Göttinger Eltern kardiologischer Kinder
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: Gekko-Herzkind@gmx.de, Frau Bauer, Tel: 05505 96347, cb6@gmx.de

E

Jugendliche fordern uns heraus - Adoleszenz-Elterngruppe (angeleitet)
Zusatz: Zielgruppe: Eltern von Jugendlichen im Alter von 11 bis 20 Jahren
Inhalt: Herausforderung der Eltern/Familien durch die Verselbstständigung von Jugendlichen und Aufzeigen von Möglichkeiten, sich in den veränderten Rollen wieder zu finden und sicherer zu werden.
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 10 Terminen (verbindliche Voranmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

---

Kleine Löwen e. V.
Zusatz: Elterninitiative für Eltern von Frühgeborenen in Göttingen und Umgebung
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung! Für weitere Informationen siehe Homepage.
Treffpunkt: Siehe Homepage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@kleineloewen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.kleineloewen.de, Frau Carina Krause, Tel: 0551 29179002, info@kleineloewen.de

---

Kreis «Kunterbunt»
Zusatz: SHG für Eltern mit einem behinderten oder einem Problemkind
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Nicole Rappe, Tel: 05541 955912, nicolerappe@t-online.de, Frau Ute Rohrig, Tel: 05502 4261

Offene Eltern-Kind Gruppe
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 10.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrgenerationenzentrum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Mehrgenerationen-zentrum Adelebsen, Tel: 05506 89736

Paparunde Göttingen
Zusatz: (ehemals Vätertreff)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Kinderschutzbund Göttingen, Nikolaistraße 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7709844, Gruppen-E-Mail: info@paparunde.de, Gruppen-Internetseite: http://www.paparunde.de/, Herr Cornelius Hantscher

---

Regenbogen Gesprächskreis n.e.V.
Zusatz: Göttinger Gesprächskreis für Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh- oder Totgeburt, Schwangerschaftsabbruch oder kurz nach Geburt verloren haben.
Treffzeit: Jeden letzten Fr. im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@regenbogenverein-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.regenbogenverein-göttingen.de, Frau Maren Dostal, Frau Stephanie Pache, info@regenbogenverein-goettingen.de

---

Emotions Anonymous
Zusatz: SHG für emotionale Gesundheit
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus St. Marien, Neustadt 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 6633398, Gruppen-Internetseite: http://www.ea-selbsthilfe.net, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Verletzte Seelen
Zusatz: Menschen mit Sorgen, die sie nicht allein lösen können.
Ort: Hann. Münden
Treffpunkt: Am Felde 8, 34346 Hann.Münden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541 953972, Gruppen-E-Mail: cbs34355@gmx.de, Herr M. Külls, Tel: 05541 953972, martinkuells@gmx.de
Bemerkungen: Kontaktaufnahme zu ein bis zwei Kontaktpersonen der Gruppe.

SHG Endometriose
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfegruppe Epilepsie Göttingen
Zusatz: Betroffene, Angehörige und Eltern
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfe Körperbehinderter e.V., Neustadt 7
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: epilepsie-goe@gmx.de, Herr Detlef Briel, Tel: 05273 88430, Fax: 05273 365322, epilepsie-niedersachsen@t-online.de, Frau Monika Schmidt, Tel: 0551 24407, Fax: 0551 30988645, monika.schmidt61@t-online.de

---

Fibromyalgie SHG Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Lena Weiß, Tel: 05541 72574, lena-jacobsen@t-online.de

---

unabhängige SHG Fibromyalgie
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

FORT-Gruppe für Frauen*
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Interessengemeinschaft Fragiles-X e. V.
Zusatz: Beratungsstelle Göttingen
Status: pausiert
Treffpunkt: Unregelmäßig, nach Bedarf/auf Anfrage.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 38485999, Gruppen-E-Mail: antje.rode@frax.de, Gruppen-Internetseite: http://www.frax.de

---

Freunde finden
Zusatz: Jede/r ist willkommen!
Status: pausiert
Treffzeit: Freitags 16.00 bis 17.45 Uhr
Treffpunkt: Kleiner Gruppenraum KIBIS
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Glaukom - Kreis Göttingen
Treffzeit: Jeden 2. Di. im Monat
Treffpunkt: Bildungsvereinigung Arbeit und Leben e.V., Lange-Geismar-Strasse 72
Kontaktaufnahme: Herr Dr. Rainer Kombrink, Tel: 0551 796860, dorako@gmx.de
Bemerkungen: Bei Erstbesuch bitte vorher Kontakt aufnehmen.

SHG Haarausfall
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

YOKO - Selbsthilfe Hautkrebs Göttingen
Zusatz: Betroffene und Angehörige
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Von-Siebold-Straße 2
Kontaktaufnahme: Herr Jens Holzhausen, Tel: 0175 1603272, j-holzhausen@t-online.de, Frau Katrin Schöne, Tel: 0176 47712621, katrin_schoene@online.de
Bemerkungen: überregionaler Verband: Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.

H

SHG Herzerkrankungen
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Selbsthilfegruppenraum des Göttinger Krebszentrums, Von Siebold-Straße 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 50336613, Herr Schmidt, Tel: 0551 50336613 oder 0151 17637766, Telefonzeit: Bitte nur bis 20.30 Uhr anrufen.

SHG Hirntumor «Riss durch mein Leben»
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.30 bis 17.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Karin Stieg, Tel: 0551 40144209, karin.stieg@outlook.de

---

SHG Schädel-Hirnverletzte in Göttingen
Treffzeit: Jeden 2. Mi. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Barbara Müller, Tel: 0551 40143013, Telefonzeit: 9.00 bis 12.00 Uhr oder 19.00 bis 20.00 Uhr, mueller-doehrel@web.de

---

HIV-Positiventreffen
Treffzeit: 1x monatlich freitags, 15.00 bis 17.00 Uhr, genaue Termine bitte erfragen.
Treffpunkt: Göttinger AIDS-Hilfe, Obere Karspüle 14
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@goettingen.aidshilfe.de, Gruppen-Internetseite: http://www.goettingen.aidshilfe.de/, Göttinger AIDS-Hilfe, Tel: 0551 43735, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 10.00 bis 13.00 Uhr

---

Grips e.V.
Zusatz: Göttinger Initiative zur Förderung besonders begabter Kinder.
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat außerhalb der Schulferien, 20.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@gripsgoe.de, Gruppen-Internetseite: http://www.gripsgoe.de, Frau Gisela Hartmann, Tel: 05503 49127

SHG für Hochsensible Menschen
Zusatz: Nur Betroffene
Status: geschlossen
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 18.15 bis 19.45 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG HSP - Eltern hochsensibler Kinder
Zusatz: Angehörige
Treffpunkt: KIBIS, kleiner Gruppenraum
Kontaktaufnahme: Frau Christina Kothe, Tel: 0172 8038975, Telefonzeit: Tagsüber, kothe.christina@gmail.com

---

mit--OHR--nander: Selbsthilfegruppe des GVSN Hörgeschädigten Regionalverbands Südniedersachsen
Zusatz: In lautsprachlicher Kommunikation für Menschen mit Tinnitus, Schwerhörigkeit, Hyperakusis, Spätertaubte mit Cochlear-Versorgung u. a..
Treffzeit: Jeden 1. Mi. im Monat, 15.00 bis 17.30 Uhr und nach Absprache
Treffpunkt: GVSN - Beratungsstelle für Hörgeschädigte, Gerhard-Merker-Begegnungszentrum, Auf dem Hagen 23
Kontaktaufnahme: Frau Ulrike Wohlers, Tel: 0551 3827908, Telefonzeit: 10.00 bis 18.00 Uhr, wohlers@gvsn.de

---

Verein der Eltern und Freunde hörbehinderter Kinder Südniedersachsen e. V.
Status: offen
Ort: Göttingen
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.ge-hoer.de, Frau Beate Tonn, Frau Heidi Hitzke, Tel: 0551 65712

SHG Hyperhidrose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Eltern für Impfinformationen
Treffzeit: Einmal im Monat an einem Freitag (nach Vereinbarung), 16.30 Uhr
Kontaktaufnahme: Frau Schatzberg, Tel: 0551 5314995

SHG krititsche Einstellung zum Impfschutz
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Inkontinenz
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Vulva Karzinom
Zusatz: Selbsthilfegruppe e.V.
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Treffzeit: Online-Selbsthilfegruppe
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://vulvakarzinom-shg.de, Frau Enzia Selka, Tel: 04421 972281, Telefonzeit: Mo. bis Fr, 15.00 bis 17.00 Uhr
Bemerkungen: Auf Grund der Seltenheit der Erkrankung gibt es keine regionalen Gruppen. Als Online-SHG sind wir rund um die Uhr erreichbar.

SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Elternhilfe für das krebskranke Kind
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verwaltung@elternhaus-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.elternhaus-goettingen.de, Elternhaus Uni-Kinderklinik Göttingen, Tel: 0551 374494, Telefonzeit: Mo. bis Fr. von 9.00 bis 17.00 Uhr

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Zusatz: Gruppe Duderstadt - Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 15.30 Uhr
Treffpunkt: Haus des Handwerks, Bahnhofstraße 33, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05528 8988, Gruppen-E-Mail: gisela-grube@gmx.net
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Zusatz: Gruppe für Menschen jeglichen Geschlechts sowie Krebsdiagnose!
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mo. im Monat und jeden 2. Mo. im Monat (Gesprächskreis für Neu- bzw. Wiedererkrankte), 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchstraße 4
Kontaktaufnahme: Frau Sigrid Beister, Tel: 05546 1266, sigrid.beister@t-online.de

---

Selbsthilfegruppe Warum gerade ... ich? Diagnose Krebs ... Was nun?
Zusatz: Betroffene Frauen und Männer auch mit Angehörigen
Ort: Adelebsen
Treffzeit: Jeden letzten Di. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr und nach Bedarf
Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Adelebsen im Steinarbeiter Museum, Kirchweg 8, 37139 Adelebsen
Kontaktaufnahme: Frau Anita Reitmann, Tel: 05506 8928258, reitmann-anita@web.de

---

SHG Bronchial- und Lungenkrebs
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

TREFFPUNKT Südniedersachsen
Zusatz: Junge Betroffene im Alter von 18 bis 39 Jahren, die an Krebs erkrankt sind.
Ort: Überregional
Treffzeit: Keine fixen Termine, mindestens 1x monatlich, die Termine richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen.
Treffpunkt: Wechselnd - abhängig von geplanter Aktivität.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 030 280930560, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Gruppen-Internetseite: http://www.junge-erwachsene-mit-krebs.de/locations/treffpunkt-suedniedersachsen/, Organisationsteam des TREFFPUNKT Südniedersachsen, treffpunkt-suedniedersachsen@junge-erwachsene-mit-krebs.de, Tel: 030 280930560

_____

Offener Gesprächskreis für Kriegsenkel
Treffzeit: Jeden 2. Monat, jeweils den 1. Fr., 18.00 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Praxis Dr. Buße-Renault, Jüdenstr. 1 (1. Stock)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.kriegsenkel.eu, Herr Winfried Kurth, Tel: 0172 5664458, Frau Heike Knoch

_____

SHG kuscheln
Treffzeit: Alle drei Wochen sonntags, 17.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Therapieraum von «Wege ohne Gewalt», Groner-Tor-Straße 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 484423
Bemerkungen: Wir trennen zwischen Kuscheln und Sexualität und schaffen einen sicheren, sexfreien Rahmen in einer gemischten Gruppe. Wir üben, unsere Bedürfnisse und Grenzen zu fühlen und zu äußern. In diesem Schutzraum kannst du lernen, Berührung wieder vertrauensvoll zu genießen.

Elterngruppe Legasthenie und Dyskalkulie
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat (außer in den Ferien), 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: in den Räumen des Mungo-Verlags, Reinholdstr. 6
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: goettingen@Legasthenie-verband.de, Gruppen-Internetseite: http://www.legasthenie-verband.de, Herr Harald Schmidt, Tel: 0551 7702225, hs@lernhilfe-mathematik.de
Bemerkungen: Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

_____

AGLS Aktion Göttinger Leukämie und Lymphome Selbsthilfe e.V.
Zusatz: Betroffene, Angehörige und Freunde
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Albanigemeinde, Albanikirchhof 1a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 46651, Gruppen-Internetseite: http://www.agls-goettingen.de, Frau Schröder, Tel: 0551 46651

_____

Haarzell-Leukämie-Hilfe e. V.
Status: offen
Ort: Überregional
Treffzeit: 1x Jahrestreffen, Termin nach Vereinbarung!

_____

LHRM-MDS-PAT-IG (Leukämiehilfe Rhein-Main e.V.)
Zusatz: Interessengemeinschaft für Patienten mit Myelodysplastischen Syndromen (Betroffene, Angehörige, Fachkräfte, Internierte)
Status: offen
Ort: Überregional
Treffpunkt: Internetbasierte Telefonberatung. MDS-Patienten-IG (geschlossene Gruppe bei Facebook)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05561 9233360, Gruppen-Internetseite: https://www.mds-patienten-ig.org

Lichen sclerosus Deutschland
Zusatz: Das Angebot richtet sich an alle Betroffene, Angehörige und weitere Interessierte jeglichen Alters.
Ort: Überregional
Treffpunkt: Derzeit virtuelle Treffen, andere sind im Aufbau.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0177 3448125, Gruppen-E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de, Gruppen-Internetseite: http://lichensclerosus-deutschland.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

SHG Lichen Sklerose
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Abinäre Austauschgruppe
Zusatz: Betroffene (abinaer, genderfluide, nicht-binär)
Treffzeit: Treffen etwa alle zwei Wochen. Uhrzeit wird via E-Mail bekannt gegeben.
Treffpunkt: Treffpunkt wird auf Anfrage bekannt gegeben.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: abinaer@tutanota.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Kei Common, Telefonzeit: 19.00 bis 20.00 Uhr, abinaer@tutanota.de

---

Coming-Out Gruppe Face to Face
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 20.00 Uhr
Treffpunkt: VNB-Verein niedersächsischer Bildungsinitiativen (2. Stock), Theaterstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: info@schwul-in-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.schwul-in-goettingen.de

SHG Lungenemphysem-COPD
Zusatz: Region: Südniedersachsen, Standort: Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Sa. im Monat, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gruppenraum der Wohnanlage der städtischen Wohnungsbau GmbH Windausweg 26
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 82458, Gruppen-E-Mail: s.spoerhase@lungenemphysem-copd.de, Gruppen-Internetseite: http://www.lungenemphysem-copd.de, Frau Sigrid Spörhase, Tel: 0551 82458, si.spoerhase@gmail.com, Herr Wolfgang Leunig, Tel: 0151 22085070, w.leunig@lungenemphysem-copd.de
Bemerkungen: Findet coronabedingt z.Zt. nicht statt

Depression wegen Migration
Zusatz: Zielgruppe: Frauen mit Migrationshintergrund
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 17.00 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Mehrsprachigkeitszentrum, Greitweg 23a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0173 1576953, Gruppen-E-Mail: yrasheva@yahoo.com, Frau Yulia Rasheva, Tel: 0173 1576953, Telefonzeit: 10.00 bis 11.00 Uhr, yrasheva@yahoo.com, Frau Anna Kozyakova

---

Heads up! - Betroffeneberatung Südniedersachsen (rechte, rassistische und antisemitische Gewalt)
Status: unbestimmt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0179 1255333, Gruppen-E-Mail: sued-nds@betroffenenberatung.de
Bemerkungen: Betroffene, Angehörige, Zeugen (Sprachen: Deutsch, Englisch, Arabisch, Farsi, Kurdisch, Französisch, Spanisch, Russisch)

SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Stammtisch Sexueller Missbrauch
Zusatz: Gegen Missbrauch e. V. - Verein für Betroffene, Partner und Gegner von sexuellem Kindesmissbrauch.
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: verein@gegen-missbrauch.de, Gruppen-Internetseite: http://www.gegen-missbrauch.de, Frau Doreen Neumann-Fock, Tel: 0551 50065699, doni@gegen-missbrauch.de, Herr Ingo Fock, Tel: 0551 50065699

SHG Mobbing am Arbeitsplatz
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Morbus Crohn / Colitis ulcerosa
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.30 Uhr
Treffpunkt: Krankenhaus Weende (4.Etage, Seminarraum), An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Ingrid, Tel: 05553 2144, Manfred, Tel: 05504 7418

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Landesverband Niedersachsen e.V.
Zusatz: Kontaktgruppe Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. Do. (Werktag) im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: DRK Begegnungsstätte, Hospitalstraße 11

Multiple Sklerose «Heckenrose«
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: jeden 2. Fr. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haus der sozialen Dienste, Am Plan, 34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Bettina Mergard, Tel: 05541 9998374, bettina.mergard@freenet.de, Frau Mona Zeidler, Tel: 05541 989935

Regionale SHG Göttingen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 65544, Gruppen-Fax: 0551 5041810, Gruppen-E-Mail: guenterherold@arcor.de, Gruppen-Internetseite: https://www.dgm.org/landesverband/bremenniedersachsen/selbsthilfegruppen-gespraechskreise

---

Regionalgruppe Harz der DMG (Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V.)
Zusatz: Für Betroffene, Angehörige und Interessierte.
Treffzeit: Samstags, 2 bis 4x jährlich, 10.00 bis 14.00 Uhr; Termine werden auf der Homepage der DMG veröffentlicht (Mitglieder erhalten eine Einladung).
Treffpunkt: Göttingen, Northeim, Seesen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0160 93601188, Gruppen-E-Mail: ivonne.kohlstruck@dmg-online.de, Gruppen-Internetseite: http://www.dmg-online.de, Frau Ivonne Kohlstruck, Tel: 0160 93601188 oder 05522 5078810, ivonne.kohlstruck@gmg-online.de, Frau Anja Hoffmeister, Tel: 0152 32032742, anja.hoffmeister@dmg-online.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

Neurofibromatose
Zusatz: Regionalgruppe Göttingen und Umgebung. Betroffene, Angehörige und Freunde sind willkommen.
Treffzeit: Jeden 3. Sa. im Monat, 14.00 Uhr
Treffpunkt: Ev.-luth. Bethlehemgemeinde auf dem Holtenser Berg, Londonstraße 11 a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0171 9971909, Gruppen-E-Mail: kullmann@neurofibromatose.de, Gruppen-Internetseite: http://www.bv-nf.de/, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Dagmar Kullmann, Tel: 0171 9971909
Bemerkungen: Vorherige Kontaktaufnahme wünschenswert, da Termine auch ausfallen oder sich verschieben können.

LNNI - Regionalgruppe Göttingen
Zusatz: Selbsthilfe Nierenkranker, Dialysepatienten und Transplantierter Niedersachsen e. V.
Treffzeit: Sonntags, 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich - bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 4782, Gruppen-E-Mail: rg-goettingen@lnni.de, Gruppen-Internetseite: http://www.lndt.de/regionalgruppen-des-lndt/goettingen.html, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V.
Zusatz: SHG Nörten-Hardenberg
Kontaktaufnahme: Frau Gudrun Jung, Tel: 05503 8487, gudrun-ernst@t-online.de, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e. V., Frau Bärbel Podworny, Tel: 05503 915696, Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.
Bemerkungen: Bitte nehmen Sie vorher Kontakt mit Frau Jung auf!

Osteoporose Selbsthilfegruppe «Echo» Duderstadt
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 15.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Lebenshilfe, Kutschenberg 4, 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Herr Hubert Müller, Tel: 03606 5033340, Herr Heinrich Ahrens, Tel: 05527 1546, ahrens.heinrich@freenet.de
Bemerkungen: Zusätzlich ist die Teilnahme an Wasser- und Trockengymnastik möglich.

Reha-Sportgruppe und Osteoporose Duderstadt e.V.
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Montags zwei Gruppen Trockengymnastik, 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1), 14.50 bis 15.35 Uhr (Gruppe 2)
Treffpunkt: Haus St. Georg, Kardinal-Kopp-Str., 37115 Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05527 2371, Gruppen-Fax: 05527 914932, Frau Rosi Wieprecht, Tel: 05527 2371
Bemerkungen: Besuch ohne vorherige Kontaktaufnahme, angeleitete Gruppe.

SHG Osteoporose Göttingen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 9.15 und 10.00 Uhr
Treffpunkt: AOK Gesundheitszentrum, Werner-von-Siemens-Str. 3
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/osteoporose, Frau Ilse Neuhaus, Tel: 0551 7992618, Telefonzeit: tägl. 8.00 - 9.00 Uhr,
Bemerkungen: Bitte telefonisch anmelden.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Zusatz: Regionalgruppe Göttingen
Treffpunkt: Jonakirche, Jonaplatz 6, 37081 Göttingen (Grone) und St. Petri-Kirchengemeinde Grone, Kirchstraße 6a
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: dpv-goettingen@parkinson-mail.de, Gruppen-Internetseite: http://www.parkinson-goettingen.de, Frau Rosemarie Dalchow, Tel: 0551 3791818

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V.
Zusatz: SHG Hann. Münden
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Angelika Tscherner, Tel: 05542 8583

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige
Treffzeit: Jeden 1. Mo. im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Diakonisches Werk, Schillerstraße 21
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 37073970, Gruppen-Internetseite: https://demenzhilfe-goettingen.wir-e.de, Frau Renate Kirchner, Tel: 0551 37073970, Telefonzeit: Mo, Mi, Do, Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr, demenzhilfe@diakoniestation-goettingen.de
Bemerkungen: Bitte vorher anrufen.

P

Pflege- und Adoptivfamilien Südniedersachsen e.V.
Zusatz: Zuhause für Kinder
Treffzeit: Termine auf Anfrage oder im Internet!
Treffpunkt: Kinder- und Jugendhaus der AWO, Lönsweg 16
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: https://zuhause-fuer-kinder.com, Frau Irm Wills, Tel: 05561 982867, Telefonzeit: Tagsüber, Fax: 05561 982866, wills@pflegefamilien-suedniedersachsen.de

_____

Pflegende Angehörige
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

BV Polio e.V.
Zusatz: Regionalgruppe Göttingen/Northeim
Treffzeit: Freitags oder samstags alle zwei Monate, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Unterschiedlich, bitte erfragen.
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.selbsthilfe-goettingen.de/gruppen/polio, Frau Sigrid Rüschel, Tel: 05551 5429353, s.rueschel@t-online.de, Herr Gerhard Böhme, Tel: 05563 207, giboehme22@t-online.de

_____

SHG Polyneuropathie (PNP)
Treffzeit: Nach Absprache 1x monatlich.
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: shg_polyneuropathie_goe@gmx.de,KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, 0176 84452390
Bemerkungen: Anmeldung kann über die Gruppen-E-Mail erfolgen.

_____

Selbsthilfegruppe für Mütter mit PPCM (Postpartaler Cardiomyopathie)
Zusatz: SHG überregional (Niedersachsen)
Status: unbestimmt
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
Zusatz: Nur betroffene Personen, beider Geschlechter
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Prostatakrebs SHG
Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, 18.00 Uhr
Treffpunkt: Weender Krankenhaus, An der Lutter 24
Kontaktaufnahme: Herr Neidhard Paul, Tel: 05527 941270, neidhard@neidhardpaul.de
Bemerkungen: Besuch der Treffen ohne vorherige Kontaktaufnahme möglich.

_____

SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Angehörigengruppe psychisch Kranker Göttingen
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Do. im Monat, 18.00 Uhr
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Bevorzugt Psychosen.

_____

Die Selbstfürsorger
Status: geschlossen
Kontaktaufnahme: Bei E-Mails bitte immer 'für Anne' in den Betreff mit aufnehmen.

_____

Ex-In-Treff Göttingen
Zusatz: Experten aus Erfahrung in der Psychiatrie
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: C-Avinio, Rote Str. 29 (Eingang Kurze-Geismar-Str.)
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: goettingen@ex-in-niedersachsen.de
Bemerkungen: Informationen zu Ex-In unter http://www.ex-in.de/

Gesprächsgruppe für Menschen mit psychischen Belastungen
Zusatz: Angeleitete Gesprächsgruppe
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden 1. Do. im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr
Treffpunkt: Trialog Tagestätte der AWO Lange Straße 102, 34346 Hann Münden
Kontaktaufnahme: Bahar Kor, Tel: 0176 23991884

Gesprächskreis Liebe und Partnerschaft +/-
Zusatz: in Gieselwerder
Treffzeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Treffpunkt: Gemeindehaus Oberweser/Gieselwerder, Im Bruch 15, 34399 Gieselwerder
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 41476182
Bemerkungen: Die Gruppe wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS in Kassel und dem Ev. Gesamtverband Oberweser unterstützt.

Gruppe für Angehörige psychisch Erkrankter
Zusatz: Unterstützt und angeleitet
Treffzeit: 14-tägig donnerstags in ungeraden Kalenderwochen, 17.30 bis 19.00 Uhr
Treffpunkt: Großer Seminarraum im Sozialzentrum, Asklepios Fachklinikum Göttingen, Rosdorfer Weg 70
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4022862, Gruppen-E-Mail: fra.mueller@asklepios.com, Gruppen-Internetseite: http://www.asklepios.com/goettingen, Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862, Telefonzeit: Alltags, tagsüber.

Lebensgewinn - Selbsthilfegruppe Psychosomatik
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS, kleiner Gruppenraum
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: specht@aspe-gesundheit.de, Frau Angelika Specht

SHG Eltern psychisch kranker Kinder
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für Betroffene von psychischer und emotionaler Gewalt
Zusatz: Narzissmus, Narzisstische Beziehungen
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG für Psychose-Erfahrene
Status: pausiert
Treffzeit: Jeden 2. und 4. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: psychose-erfahrene@gmx.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
Bemerkungen: Startet voraussichtlich wieder im September 2021

SHG Seelensinger
Zusatz: Selbsthilfegruppe für psychiatrieerfahrene Menschen und Angehörige - auch gemeinsames Musizieren
Treffzeit: Samstags, 14.00 bis 15.30 Uhr
Treffpunkt: Wechselnd. Nächstes Treffen: Ancora, Kurze Straße 13a (2. Innenhof)
Kontaktaufnahme: Herr Frank Müller-Gerstmaier, Tel: 0551 4022862, Telefonzeit: Alltags, tagsüber.
Bemerkungen: auch gemeinsames Musizieren

SHG «Tunnelblick»
Zusatz: Menschen mit psychischen Problemen
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: St. Martini Krankenhaus (Altenzentrum), Raum 006 (Eichsfeldstübchen)
Kontaktaufnahme: Herr Daniel Moll, Tel: 0170 3405866

SHG rauchfrei
Zusatz: Gruppentreffen und Notfalltelefon
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

RLS (Restless-Legs-Syndrom)
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 15.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Raum der Begegnung (R. 20), Von-Siebold-Str. 3 (UG, ggf. Pförtner fragen)
Kontaktaufnahme: Frau Bärbel Petersen, Herr Klaus Petersen, Fax: 0551 23310

_____

Junge Rheumatiker Göttingen
Zusatz: Rheumaliga Niedersachsen e.V. AG Göttingen
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: INTI, Burgstraße 17
Kontaktaufnahme: Frau Antje Pauli-Pruß, Tel: 0173 7251859, apauli@gmx.de, Sandra, Tel: 0178 7648534

_____

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.
Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Duderstadt
Ort: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: monikaboenig@gmx.de, Frau Bönig
Bemerkungen: Gespräche und Bewegungsübungen im Trockenen.

_____

Rheuma-Liga Niedersachsen e. V.
Zusatz: Arbeitsgemeinschaft Göttingen / Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Di. und Do., 12.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Windausweg 4a
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 7076748, Gruppen-E-Mail: AG-Goettingen@rheuma-liga-nds.de, Gruppen-Internetseite: https://www.rheuma-liga-nds.de/
Bemerkungen: Kontaktaufnahme über die Nummer des Büros.

SHG Eltern rheumakranker Kinder
Treffzeit: Jeden 3. Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 373218 oder 0176 78730272, Gruppen-E-Mail: goettingen@kinderrheuma.com, Gruppen-Internetseite: http://www.kinderrheuma.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Rheuma
Zusatz: Nur betroffene Erwachsene jeder Rheumaform.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG «Rück-Rat»
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Fr. im Monat, 15.45 bis 16.15 Uhr
Treffpunkt: Patientenzentrum im NZN, 34346 Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Frau Karin Bömeke, Tel: 05541 34281, fam.boemeke@t-online.de

_____

Angeleitete Gesprächsgruppe für schlaganfallbetroffene Menschen und Angehörige
Status: geschlossen
Treffzeit: Freitags, 15.00 bis 16.00 Uhr, 1x monatlich. Termin bitte erfragen!
Treffpunkt: Logopädische Praxis K. Wucherpfennig, Wilhelm-Baum-Weg 6
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 3893888, Gruppen-Fax: 0551 38919019, Gruppen-E-Mail: mail@logopraxis-weende.de, Gruppen-Internetseite: http://www.logopraxis-weende.de
Bemerkungen: Bitte Termin immer erfragen und sich anmelden, da die Gruppe erst ab 5 Personen stattfindet.

S

Projekt Mama - die Gruppe für Schwangere
Zusatz: Angeleitete Gruppe
Treffzeit: Wöchentlich nach Absprache
Treffpunkt: Caritas - Centrum Göttingen, Godehardstraße 18-20, Eingang Pfalz-Grona-Breite
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 999590, Gruppen-E-Mail: schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de, Frau Hildegard Schütz, Tel: 0551 999590, Telefonzeit: Mo., Mi. und Fr., 10.00 bis 12.00 Uhr, schwangerenberatung@caritas-suedniedersachsen.de

---

SHG Schmerzlos Göttingen
Treffzeit: Jeden 2. Mi im Monat um 18.00 Uhr
Treffpunkt: Uniklinikum, Roter Salon, Robert-Koch-Str. 40
Kontaktaufnahme: Frau Rosi Wenzel, Tel: 0151 41242108, Telefonzeit: 19.00 Uhr, rosemarie_wenzel@web.de

---

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.
Zusatz: Regionalgruppe Nordhessen/ Südniedersachsen
Status: pausiert
Ort: Hann. Münden
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 05541 33464, Gruppen-E-Mail: familie-hente@t-online.de, Herr Gerhard Hente, Tel: 05541 33464
Bemerkungen: z.Zt. keine regelmäßigen Gruppentreffen, Fam. Hente berichtet in Form von Telefongesprächen oder Besuchen von ihren Erfahrungen.

Solidarisches Gesundheitswesen
Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat, 19.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://tt-goettingen.de/blog/, Frau Brigitta Sammler, Tel: 0551 7907284, Herr Stephan Holzhaus, Tel: 0551 7906630

SHG Sozialphobie Göttingen
Treffzeit: Jeden Mi. im Monat, von 19.45 bis 21.15 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: sozialphobie-goettingen@gmx.de, Gruppen-Internetseite: http://www.sozialphobie-goettingen.de
Bemerkungen: facebook.com/SozialphobieGoettingen

SHG für Frauen mit Sportverletzungen
Zusatz: (Kontaktsportarten)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld
Treffzeit: Jeden 1. Di. im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Behindertenschule St. Josef, Riethstieg 9, 37351 Dingelstädt
Kontaktaufnahme: Herr Helmut Wiederholt, Tel: 036075 62896, helmut.wiederhold@gmail.com

---

Anonyme Spielsüchtige
Zusatz: «Gamblers Anonymous»
Status: pausiert
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Ort: Osterode
Treffzeit: Freitags, 19.00 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Paritätisches Sozialzentrum Abgunst 1, 37520 Osterode
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0176 74740735, Gruppen-E-Mail: freundeskreis-oha@online.de, Gruppen-Internetseite: https://www.freundeskreise-niedersachsen.de/, Frau Veronika Nentwig, Tel: 0176 74740735

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hann. Münden
Ort: Hann. Münden
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 19.00 Uhr
Treffpunkt: Schwesternwohnheim des ehemaligen Vereinskrankenhauses Hann. Münden, Burchhardtstr. 60
Kontaktaufnahme: Herr Peter Marschall, Tel: 05541 12688

_____

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe in Göttingen e. V.
Treffzeit: Jeden Mo. im Monat, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Offener Informationsabend in der Stephanuskirche, Himmelsruh 17
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0178 1481837, Gruppen-E-Mail: freundeskreis_goettingen@hotmail.com, Gruppen-Internetseite: http://www.suchthilfe-goettingen.de, Frau Maja Guderjan, Tel: 0551 24213, maja.guderjan@gmail.com, Herr Stefan Kolloff, Tel: 0162 7603246, skolloff@gmx.de
Bemerkungen: Neue Mitglieder können ohne Anmeldung einfach vorbeikommen. Angeleitete Selbsthilfegruppe. Die Gruppe ist ehrenamtlich tätig und von daher nicht immer erreichbar. Bei Hinterlassen einer Nachricht wird sich zeitnah zurückgemeldet.

_____

Kreuzbund Duderstadt mit Gieboldehausen
Zusatz: Alkoholabhängigkeit
Ort: Duderstadt
Treffzeit: Verschiedene Gruppenangebote an allen Wochentagen.
Treffpunkt: Duderstadt
Kontaktaufnahme: Caritas-Centrum Duderstadt, Tel: 005527 98136

Overeaters Anonymous (OA)
Treffzeit: Jeden Do. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Begegnungsstätte DRH, Hospitalstr. 11
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0174 7396980, Gruppen-E-Mail: goettingen@overeatersanonymous.de, Gruppen-Internetseite: http://www.overeatersanonymous.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

S.L.A.A.
Zusatz: SHG der Anonymen Sex-, Liebes- und Beziehungssüchtigen
Treffzeit: Jeden Di. im Monat, 19.30 bis 21.00 Uhr
Treffpunkt: Bitte erfragen
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0157 88943200, Gruppen-Internetseite: http://www.slaa.de, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e .V. (DSCM)
Ort: Überregional
Kontaktaufnahme: Gruppen-Internetseite: http://www.deutsche-syringomyelie.de/, Herr Bernd Hüsges, Tel: 02165 1719898, bernd.huesges@dscm-ev.de, Frau Maria Wißing, Tel: 02564 98193, maria.wissing@dscm-ev.de

_____

SHG Thrombose und Lungenembolie
Zusatz: für Erkrankte (bis ca. 60 Jahre)
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

_____

SHG Tinnitus
Treffzeit: Jeden 1. und 3. Mi. im Monat, 16.30 bis 18.00 Uhr
Treffpunkt: Arbeit und Leben, Hörsaal in der 2. Etage, seitlicher Eingang Lange-Geismar-Straße 72-73
Kontaktaufnahme: Engelbert, Tel: 0551 794277, Telefonzeit: ab 18.00 Uhr

T

Angehörigengruppe trans*
Zusatz: An- und Zugehörige von trans*-Personen
Treffzeit: Jeden 3. Mi. im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Queeres Zentrum Göttingen, Hannoversche Straße 80
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: angehoerige@queeres-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.transberatung-goettingen.de, Pia, angehoerige@queeres-goettingen.de

---

Angeleitete Gesprächsgruppe für Eltern, deren Kind gestorben ist
Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 19.00 bis 20.30 Uhr
Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Angeleitete Gesprächsgruppe für Jugendliche und junge Erwachsene, die um einen ihnen nahestehenden Menschen trauern
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Frau Ernst, Tel: 0551 58627, barbara.ernst@profamilia.de, Pro Familia

---

Angeleitete Gesprächsgruppe für Trauernde nach dem Tod von Partner/in
Treffzeit: Zweiwöchentlich mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr
Treffpunkt: Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Offenes Trauercafé im Hospiz
Treffzeit: Jeden 3. Do. im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Hospiz an der Lutter, Humboldtallee 10 (Gruppenraum
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 50343821, Gruppen-E-Mail: ambulantes-hospiz@hospiz-goettingen.de, Gruppen-Internetseite: http://www.hospiz-goettingen.de

---

SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Sonntagstreffen für Trauernde
Treffzeit: In der Regel am letzten Sonntag im Monat, 15.30 bis 17.00 Uhr
Treffpunkt: Ev. Familienbildungsstätte, Düstere Straße 19
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4886980, Gruppen-Fax: 0551 4886981, Gruppen-E-Mail: fabi-goe@t-online.de, Gruppen-Internetseite: https://trauerbegleitung.wir-e.de/aktuelles, http://www.fabi-goe.de/, Frau Wendelborn, Tel: 0551 4886980

Elterngruppe Trennung und Scheidung (angeleitet)
Zusatz: Gruppenveranstaltung über die Situation von Kindern und Eltern im Spannungsfeld Trennung/Scheidung:
U.a. gemeinsames Sorgerecht, rechtliche Rahmenbedingungen, Folgen der Trennung, Beratungen und Hilfen in Göttingen, Umgangsgestaltung.
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich abends an 4 Terminen (verbindliche Voranmeldung notwendig!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

---

Gruppe für Kinder mit Trennungs-und Verlusterfahrungen (angeleitet)
Zusatz: Zielgruppe: Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren
Trennung, Scheidung oder Verlust eines Elternteils können Irritationen und leidvolle Erfahrungen mit sich bringen.
Im spielerischen Austausch mit anderen Kindern lernen Kinder sich auszutauschen und mit bestehenden Schwierigkeiten umzugehen.
Treffzeit: Nach Vereinbarung, 1x wöchentlich nachmittags an 12 Terminen (verbindliche Anmeldung erforderlich!)
Treffpunkt: Danziger Straße 40
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0551 4004927, Gruppen-Fax: 0551 400624928, Gruppen-E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de, Gruppen-Internetseite: https://www.goettingen.de/verwaltung/struktur/details/erziehungsberatung.html, Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien, Tel: 0551 4004927, Fax: 0551 400624928, erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Löwenherzen - SHG für Menschen in Trennungssituationen
Treffpunkt: KIBIS im Gesundheitszentrum e.V. (kleiner Gruppenraum), Lange-Geismar-Straße 82
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Treffpunkt Chamäleon
Zusatz: Betroffene + trialogischer Ausrichtung (auch prof. Fachkräfte und Angehörige; die Gruppe möchte Betroffenen-geleitet bleiben)
Treffzeit: Jeden 4. Di. im Monat, alle 4 bis 5 Wochen, 18.15 bis 20.00 Uhr
Kontaktaufnahme: Gruppen-Tel: 0151 23201995, Gruppen-E-Mail: treffpunkt-chamaeleon-goe@gmx.de
Bemerkungen: Wir sind recovery orientiert ausgerichtet. Recovery ist ein an Genesung - nicht Fokussierung auf die Erkrankung -, orientierter Ansatz. Konkret geht es darum, mit oder ohne etwaige Einschränkungen einen guten Umgang mit den erlebten seelischen Krisen zu finden, um ein aktives und sinnvolles Leben führen zu können.

Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen, Frau Angelika Wock, Tel: 05652 9184485

SHG Umwelterkrankungen
Zusatz: umfasst: MCS, chron. Vergiftungen, Asbestose etc.
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Plötzlich ist alles anders - Mein Leben nach dem Unfall
Zusatz: ein Raum für junge Menschen - Gesprächsgruppe
Kontaktaufnahme: Frau Karen Wolf, Tel: 0151 28798655, ploetzlich_anders@web.de

V - Z

Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit
Zusatz: im Alter von 20 bis 60 Jahren
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Zahnprothetik
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

SHG Zöli Tiger
Zusatz: Eltern von Kindern mit Zöliakie
Treffzeit: Termin nach Vereinbarung!
Kontaktaufnahme: Gruppen-E-Mail: zoelikids@googlemail.com, KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

---

SHG Zuckersucht
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen
Status: in Gründung
Kontaktaufnahme: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Diese Gruppen befinden sich gerade in Gründung und sind auf der Suche nach interessierten Menschen!

- SHG Adipositas
- SHG Adipositas Göttingen
- SHG Die Hungrigen
- Angehörige von Menschen mit Autismus und Asperger Syndrom
- SHG für berufliche Neuorientierung
- SHG Borderline für Frauen
- SHG Borreliose
- Netzwerk Männer mit Brustkrebs e.V. - Regionalgruppe Göttingen
- SHG Bulimie und Essstörungen
- SHG Chronische Erschöpfung und Burnout
- Eltern von Söhnen/Töchtern mit Cannabiskonsum
- SHG Long Covid / Corona
- Angehörige von an Depression erkrankten Menschen
- Menschen mit Depression
- SHG Depression bis 35 Jahre I
- SHG für Dermatillomanie/Trichotillomanie
- Elternstammtisch - unterstützte Kommunikation
- unabhängige SHG Fibromyalgie
- SHG Haarausfall
- SHG Hochsensibilität (konstruktiver Umgang)
- SHG Hyperhidrose
- SHG krititsche Einstellung zum Impfschutz
- SHG Inkontinenz
- SHG Kontaktabbruch Eltern-Kinder
- SHG Bronchial- und Lungenkrebs
- SHG Lichen Sklerose
- SHG Überlebende sexuellen Missbrauchs
- SHG Mobbing am Arbeitsplatz
- Pflegende Angehörige
- SHG Prokrastination (Aufschiebeverhalten) für Menschen bis 35 Jahre
- SHG Eltern psychisch kranker Kinder
- SHG rauchfrei
- SHG Rheuma
- SHG für Frauen mit Sportverletzungen
- Stotterer Selbsthilfegruppe Eichsfeld
- SHG Thrombose und Lungenembolie
- SHG für Eltern von verstorbenen Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Selbsthilfe Turner-Syndrom Göttingen
- SHG Umwelterkrankungen
- Jüngere Menschen mit Defiziten hinsichtlich Merkfähigkeit, Konzentration und Orientierungslosigkeit
- SHG Zahnprothetik
- SHG Zuckersucht
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwängen

In der KIBIS erhältlich

„Wechselseitig"
Göttinger Selbsthilfezeitung
Aktuelles rund um Gesundheit und Selbsthilfe

„Wege entstehen beim Gehen!"
Tipps und Anregungen für die Arbeit in Selbsthilfegruppen

„Wegweiser Soziales Göttingen"
Alle sozialen Einrichtungen auf einen Blick

„SelbsthilfeArt"
Kunst von Menschen in Göttinger Selbsthilfegruppen „Landesweite Selbsthilfevereinigungen in Niedersachsen"
Alphabetisches Verzeichnis von Anschriften landesweiter Selbsthilfevereinigungen in Niedersachsen

Flyer
Diverse Flyer zu vielen unterschiedlichen Themenbereichen erhältlich. Gerne fertigen wir gemeinsam mit Ihnen für Ihre SHG oder zur Neugründung individuelle (Informations-)Flyer an.

Links
www.selbsthilfe-buero.de
Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen
(DAG SHG e.V.)
www.nakos.de
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Bücher
Diverse Bücher zu vielen unterschiedlichen Themenbereichen sind in der hauseigenen Bibliothek für Selbsthilfegruppenmitglieder kostenlos ausleihbar.

Newsletter
Wenn Sie immer auf dem neuesten Stand sein wollen und Informationen zu Veranstaltungen von uns oder unseren Kooperationspartnern wünschen, melden Sie sich einfach telefonisch oder per Mail für unseren regelmäßigen Newsletter an!

https://www.facebook.com/Gesundheitszentrum.goe
https://twitter.com/Gesundheit_Goe