

- Konflikte klären - Lösungsorientierter Umgang mit Konflikten in der Selbsthilfegruppe

In jeder Selbsthilfegruppe treffen unterschiedliche Persönlichkeiten, Interessen und Meinungen aufeinander, Konflikte sind Bestandteil jedes Gruppenprozesses. Wie können die Mitglieder Meinungsunterschiede und Konflikte nicht vornehmlich als Bedrohung, sondern als Chance für die Gruppe wahrnehmen? Gelingt es, Konflikte im Dialog zu lösen, fühlt sich die Gruppe nicht nur erleichtert, sondern auch bereichert.

Im Seminar beschäftigen sich die Teilnehmer*innen mit folgenden Fragen:

- Was ist überhaupt ein Konflikt ist und woran erkennt man ihn?
- Welche typischen Konflikte können in einer Gruppe auftauchen?
- Welche konstruktiven Bearbeitungsmöglichkeiten können eingesetzt werden?
- Wie kann die Eskalation eines Konflikts beendet werden und was kann man tun, wenn ein Konflikt unlösbar erscheint?

Das Seminar lädt Mitglieder aus SHG dazu ein an Fallbeispielen und im Rollenspiel die Teilnehmenden Ansätze der Konfliktlösung und üben, konstruktiv Kritik zu üben und dem/der anderen auch im Konflikt mit Wertschätzung zu begegnen.

Freitag, 26. April.2019, 16 bis 20 Uhr

Samstag, 27. April.2019, 10.00 bis 18.00 Uhr

Referentin: Susanne Grebe-Deppe (Dipl. Theol., Dipl. Pol.)

Ort: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen,
Lange-Geismar-Str. 82

Die Teilnahme ist Kostenlos - um Anmeldung wird gebeten.

Mit freundlicher Unterstützung der