



## Treffpunkt Gesundheit - Erzählcafé

### “Stark durch jede Krise”

Die Bewältigung von Veränderungen, die wir nicht selbst angestoßen haben, beschäftigt uns, unabhängig von Alter und Geschlecht. Was es braucht, um schwierige Lebensphasen zu meistern und zu überwinden, soll Gegenstand dieses Erzählcafés sein.

Herr Bsfuka erzählt von herausfordernden Wendepunkten seines Lebens und wie er es geschafft, diese anzunehmen und daran zu wachsen. Seine Erfahrungen sollen dazu anregen, ins Gespräch zu kommen.

Datum/Uhrzeit: Mittwoch, 29.01.2025, 16 - 18 Uhr

Ort: Frames, Rote Str. 39, Göttingen

Moderation: KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen

Erzähler: Karl-Heinz Bsfuka

Anmeldung unter 0551 486766 oder [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

Die Veranstaltung ist kostenfrei