

Treffpunkt Gesundheit

Erzählcafé

Leben mit dem Coronavirus: Gesundheit durch Empowerment und Mitgestaltung

Wie können wir trotz weiterer Ausbreitung des Coronavirus unsere Gesundheit stärken? In der Satzung der WHO wird Gesundheit definiert als "ein Zustand vollständigen körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens." Im Erzählcafé wollen wir bei Kaffee und Keksen Klarheit finden über eigene Kompetenzen und Handlungsspielräume, die wir haben, selbst angesichts von Angst und allgemeinen Entsolidarisierungstendenzen.

Gruppen- und Einzelarbeit sowie kleine Übungen dienen dem (Wieder-) Entdecken und Austausch von Erfahrungen.

Datum: Mittwoch, 25. März 2020, 16 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Albani

Moderation: Annette Rehfus

Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.