**PROGRAMM**

**ANKOMMEN**

**15:00 Uhr  Begrüßung**

Prof. Dr. Lorenz Trümper (angefragt)

**15:10 Uhr Vorstellung:**

**Programm, Ablauf,**

**anwesende Selbsthilfe-Gruppen**

Dr. Evelyn Kleinert, Koordinatorin, KIBIS Göttingen;

Dr. Helge K. Schumacher, Geschäftsführer G-CCC

**INFORMIEREN**

**15:20 Uhr  Onkologische Trainings- und**

**Bewegungstherapie**

Anja Großek, M.Sc., Deutsche Sporthochschule Köln

**15:50 Uhr  Angebote des Gesundheitssports**

ASC Göttingen

**MITMACHEN**

**16:15 Uhr  Onko-Walking**

Silke Walter/G-CCC

**16:30 Uhr  „Schüttel Dich fit“ mit Togu Brasils**

Britta Schüttler, Rehazentrum

Rainer Junge/ Horizonte Göttingen e.V.

**17:05 Uhr  Tumorsport beim TWG 1861**

Karl-Heinz Bsufka, Blasenkrebs-Selbsthilfe-Gruppe Göttingen

**17:15 Uhr Imbiss - Gesunde biologische Küche**

SuppKultur

**KONTAKTE KNÜPFEN**

**17:30 Uhr  Information zu Angeboten der Selbsthilfe**

Zeit für Rundgang durch die Stände, welche

zu Selbsthilfeangeboten informieren;

Austausch mit den anwesenden Selbsthilfegruppen

**18:00 Uhr  Ausklang**