

# EXPEDITION



## DEPRESSION

Ein bewegendes Roadmovie  
von Michaela Kirst und Axel Schmidt

**Film und anschließender Austausch  
mit Darstellern und Betroffenen**

**17.10.2024 - 19:30 Uhr im Lumière Göttingen**

**Veranstaltung ist kostenfrei**

**Präsentiert von**

**KIBIS**  
im   
Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.

im Rahmen der

**Woche der Seelischen Gesundheit**



Fünf junge Menschen auf außergewöhnlicher Reise: Jacqueline, Julia, Charis, Christoph und Christoph sind gemeinsam durch Deutschland unterwegs – auf den Spuren ihrer Depression. Sie besuchen eine Kinder- und Jugendpsychiatrie-Klinik, campieren auf Zeltplätzen, machen eine Alpenwanderung und erleben einen Sporttherapie-Tag. Fünf junge Männer und Frauen haben sich aufgemacht zur „Expedition Depression“. Ergebnis dieser Reise ist das gleichnamige Roadmovie von Michaela Kirst und Axel Schmidt, das in Kooperation mit der Deutschen DepressionsLiga e.V. und mit finanzieller Unterstützung des AOK-Bundesverbandes entstanden ist sowie von sagamedia produziert wurde.

Die Filmvorführung mit anschließender Talkrunde, unter anderem mit Akteuren des Films, Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen, soll dem Thema Depressionen Raum geben und möglichst viele Menschen erreichen.

Der Eintritt ist kostenfrei.