

# Einsamkeit im Alter

Dr. Reitt wird die häufigsten Gründe für Einsamkeit im Alter sowie Maßnahmen gegen die Einsamkeit vorstellen, wobei der Schwerpunkt auf Beratung und Psychotherapie liegen wird.

Es wird ebenfalls Raum für Fragen aus dem Publikum geben.

Mit dabei ist CoBALT von der BFGoe im Rahmen ihres Projektes "Stärkung der Teilhabe älterer Menschen gegen Einsamkeit und soziale Isolation".

Gemeinsam mit der KIBIS werden sie im Anschluss an den Vortrag regionale Hilfsangebote aufzeigen.

Der Vortrag richtet sich an interessierte Laien, Fachpersonal, Betroffene und (pflegende) Angehörige aus Stadt und Landkreis Göttingen.

**Datum: 20. März 2025**

**Uhrzeit: 18 Uhr**

**Ort: Holbornsches Haus, Rote Straße 34**

**Referent: Dr. Markus Reitt,  
Psychotherapeut**

*Der Eintritt ist frei, um  
Anmeldung wird gebeten.*

**Gesundheitszentrum  
Göttingen e.V.**

Lange-Geismar-Straße 82  
37073 Göttingen

0551 48 67 66

info@gesundheitszentrum-goe.de

**BFGoe**  
Beschäftigungsförderung  
Göttingen