

# Haben Männer immer Burnout und Frauen immer Depression?

Arbeit adelt, der erschöpfte Held schleppt sich nach unermüdlichem Kampf vom Schlachtfeld- die weibliche Heldin hingegen, die an den Fronten Doppelbelastung/Rollenkonflikten, Übernahme der Versorgungstätigkeit, Kinder alleine erziehen, Existenzängsten aufgerieben wird, scheitert ruhmlos und antriebschwach an der Überforderung, in der viele Frauen permanent stehen.

In diesem Vortrag sollen die Unterschiede zwischen den beiden Diagnosen/ Zuordnungen betrachtet werden, auch wenn das Burnout-Syndrom selbst keine Diagnose darstellt. Aus dem klinischen Alltag werden Erfahrungen vermittelt, die ggf. vorhandene Unterschiede in der Symptomatik verdeutlichen. Ebenso werden Möglichkeiten der Psychotherapie für Betroffene dargestellt.

**Datum: Mittwoch, 15. Mai 2019**

**Uhrzeit: 18 Uhr**

**Ort: Holbornsches Haus, Rote Straße 34**

**Referentin: Nadja Lehmann, Dipl.-Päd.,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie**

*Der Eintritt ist frei, um Anmeldung wird gebeten.*



Lange-Geismar-Straße 82

37073 Göttingen

(0551) 48 67 66

info@gesundheitszentrum-goe.de